

# いい趣味だ。散歩しながらアートする。



## フォトウォーキング [photo walking]

足腰と、脳の散歩。デジタルカメラで気楽に撮って、フジカラーのお店に寄って。

👉 生まれてこのかた「からだのためになることなど、やったことがなかった」という、品川区の亀井武彦さん(62)。そんな亀井さんが、ちかごろよく散歩に出かけます。よく歩きます。きっかけは、デジタルカメラ。近所の風景やなかには「作品じゃないか、これは」という写真ができた。亀井さんは「外に出て帰り、ふだんはあまり歩いたことのない地域まで足を延ばすようになった、



犬や猫など試しに何でも撮ってみる。すると歩くこと自体が楽しくて仕方のないことも」といいます。いい運動にもなる、のはその結果。

👉 それは、好奇心をつれて歩く散歩です。ジョギングでもウォーキングでも、からだにいいことはなかなか続かない。そういう方にこそおすすめです。そういえば、ただ景色を眺めるよりも、写真を撮ろうという意識でいるときのほうが脳も活性化するのだそうです。景色を「見る目が変わる」ということは「脳が働く」ということなのですね。これはとても手軽な趣味であり、エクササイズであり、創造的な行為、でもあるわけです。



👉 デジタルカメラで気軽にどんどん撮ってみて。いい「作品」がたまったら、散歩の仕上げはフジカラーのお店にお寄りください。

手間をかけずきれいな写真にあげるなら、同じ感覚でお店にだすだけで注文できます。もパソコンも自分でやるとなったら面倒



「フジカラーデジカメプリント」がなにより。デジタルカメラのメディアをフィルムとどなたにも簡単です。仕上りはあの超高画質のフジカラープリントだから。ジョギングですし。それにせっかくなら、思い出が色あせない「写真」にして残しましょうよ。

👉 ことばを越えたコミュニケーション、imageの時代へ。フジフィルムは「imageを科学する」世界のフロンティアとして、これからも進みます。

# 11

VOL.  
フジカラー  
デジカメプリント  
**FUJIFILM**  
I&I-Imaging & Information  
www.fujifilm.co.jp

## imageする会社。FUJIFILM